



# АНО ДПО

«Учебный центр охраны труда  
Тверской области»

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ»

УТВЕРЖДЕНА  
решением педагогического  
совета АНО ДПО «УЦОТ»

«09» *сентября* 2018г.



Утверждаю  
Директор АНО ДПО «УЦОТ»

*И.А. Юдин*  
«09» *сентября* 2018г.

ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА)  
«ТРЕНЕР»

Тверь, 2018

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки работников системы образования является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

**Актуальность программы** дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Тренер» обусловлена введением ФГОС начального и основного общего образования, как одного из основных направлений национальной образовательной инициативы и ведущего инструмента модернизации общего образования.

### **Цель дополнительной профессиональной образовательной программы.**

Повышение уровня компетентности слушателей в вопросах совершенствования учебно-тренировочного процесса в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

**Планируемые результаты обучения.** В результате обучения планируется повышение, как общекультурных, так и профессиональных компетенций по осуществлению тренерской деятельности.

**Структура дополнительной профессиональной образовательной программы «Тренер»** состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Тренер» предусмотрены необходимые знания и практические умения.



**3. Содержание программы**  
**3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
 «ТРЕНЕР»



Утверждаю

АНО ВПО «УЦОТ»

Директор  
И.А. Юрцева  
29 Января 2018.

**Категория слушателей:** Лица, имеющие высшее образование или среднее профессиональное, лица, получающие высшее или среднее профессиональное образование с одновременным освоением данной образовательной программы.

**Срок обучения:** 360 часов.

**Форма обучения:** очно-заочная, стажировка, дистанционная.

**Язык обучения:** русский

п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	Раздел 1. Психолого-педагогические основы работы тренера с обучающимися	58	16	42	Зачет
2	Раздел 2. Основы законодательства и нормативно-правового регулирования в области физической культуры и спорта	30	4	26	Зачет
3	Раздел 3. Охрана труда	8	4	4	Зачет
4	Раздел 4. Пожарная безопасность	8	4	4	Зачет
5	Раздел 5. Спортивная медицина и физическое воспитание обучающихся	42	4	38	Зачет
6	Раздел 6. Планирование, организация и ведение тренерской работы	168	14	154	Зачет
7	Консультирование	2			
8	<i>Итоговая аттестация</i>	44			Экзамен
9	<i>Итого</i>	<b>360</b>	<b>46</b>	<b>268</b>	

**Адрес:** 170034, г. Тверь, пр-т Чайковского, д. 28/2, оф. 606

**Тел.:** +7 (4822) 63-10-46; +7 (4822) 63 00 25

**Email:** info@proftrening.com